

PROGRAM ČIŠČENJA PREBAVNEGA SISTEMA

Kaj je terapija po dr. Huldi Clark?

To je proces samozdravljenja, ki ga je sestavila dr. Hulda R. Clark, zdravnica iz Kanade, ki je odkrila da 95% bolezni izvira iz prisotnosti parazitov in toksinov v telesu.

Proces samozdravljenja je mišljen tako, da ko odstranimo parazite in patogene snovi iz telesa, se prične samoregeneracija in se telo z lastnim imunskim sistemom in funkcijami povrne v zdravo stanje delovanja. Obremenitev zaradi parazitov in strupenih snovi postane z leti ali po stresnih situacijah preobremenjujoča za telo, ki ne zmore več normalnih funkcij, zaradi česar se pojavijo bolezni in slabo počutje. Očiščenje telesa je treba izvesti s sestavinami, ki niso za človeka strupene in ki ne poškodujejo telesa.

Kaj so paraziti?

To so majhni organizmi, ki vstopijo v naše telo skozi odprtine, rane in dihala, iščejo zavetje in hrano za svoje bivanje in razmnoževanje. Paraziti nam škodujejo direktno ali indirektno; razen da spremenijo kemične funkcije telesnih procesov, poškodujejo tkiva in odvzemajo hranila, nas zastrupijo s snovmi, ki jih izločajo v svojih procesih.

Paraziti so nosilci bakterij, virusov in glivic. Paraziti, povezani v skupine patogenov, so vzrok večine naših bolezni in vplivajo na naše psihično počutje.

Kako odstraniti parazite?

1. Izvesti je treba vsaj enega od programov:
 - a. čiščenje prebavnega sistema,
 - b. čiščenje parazitov;
2. nadaljujete z:
 - a. čiščenje jeter,
 - b. čiščenje ledvic,
 - c. čiščenje težkih kovin.
3. Istočasno v toku zgornjih programov uporabljajte:
 - a. elektronsko napravo Zapper (frekvenca 32 000Hz),
 - b. ekološko vegansko dieto,
 - c. ekološko naravno kozmetiko (mila, zobne paste, kreme....),
 - d. ekološka čistila za posodo in za dom,
 - e. klistir (ali se naročite na kolonik),
 - f. tedensko refleksno masažo stopal.

Pri čiščenju parazitov se lahko pojavijo razstrupitveni simptomi, ki pa niso nevarni. Ko učinkovine uničijo parazite, se sprostijo v njih nakopičene bakterije in virusi, ki dajejo iste simptome kot bolezen, vendar jih imunski sistem v nekaj dneh uniči.

Čiščenje prebavnega sistema

Čiščenje parazitov iz prebavnega sistema traja 25 dni. Prebavni sistem poteka od ust do danke in vključuje vse organe, ki so pri tem procesu udeleženi.

V tem času se uporabljajo naštete sestavine po priloženi tabeli.

Dieta naj bo brez mesa in mlečnih izdelkov - **ekološko veganska**.

Odsvetujemo poživila (kava, čaj, alkohol).

Potrebno se je izogibati tudi kemikalijam, ki jih vnašamo preko kozmetičnih izdelkov (kreme, šamponi, mila, deodoranti, spreji, zobne paste...), zato priporočamo uporabo izdelkov za nego kože, las, telesa in ustne votline, ki imajo certifikat ekološke kozmetike.

Bivalne prostore je treba očistiti virov nečistoč. Pri tem uporabljajte **ekološka čistila**.

V tem času je priporočljiva enkrat tedenska **refleksna masaža stopal**.

Odvajanje blata mora biti vsaj enkrat dnevno. Uporabljajte **klistir**.

Priporočamo, da med mesečnim čiščenjem izvedete vsaj dva **kolonika**.

Sestavine

Orehova tinktura – tinktura zelene lupine ploda oreha (*Juglans Regia*)

Užije se v hladni vodi, ker v topli ali vroči izgubi anibakterijske lastnosti. Po odprtju hrani v hladilniku največ mesec dni.

Orehova lupina vsebuje tri glavne antiparazitske, antibakterijske, antifugicidne in antiseptične lastnosti: juglon, tanini in jod.

Orehova tinktura odstrani večino odraslih parazitov v telesu, ne učinkuje pa na parazite v možganih.

Orehova tinktura je zelo učinkovita pri odpravi prekomerne zastrupljenosti s kandido. Deluje dvojno, uniči glivo kandido in njenega nosilca parazita *Fasciolopsis buski*.

Otroci in tisti, ki so alergični na alkohol, naj jemljejo orehovo tinkturo v prahu – v kapsulah..

Kurkuma

Pomaga pri težavah z jetri in pri zlatenici. Zaščiti organ jeter. Pospešuje cirkulacijo krvi in preprečuje poškodbo žil ter nastanek krvnih strdkov. Znižuje raven glukoze pri diabetikih. Lahko uravnava rast tumorskih celic. Pomaga pri žolčnih kamnih in vnetju žolča. Antibakterijska in protivnetna. Poveča apetit. Ne jemlji, če imaš rane na želodcu.

Komarček

Stimulira prebavo, antiseptičen, razkraja sluzi, odvaja, antibakterijski, antireumatičen, pomaga izločati telesne tekočine, zmanjšuje nivo holesterola v krvi, antioksidant, bogat z železom in učinkuje pri anemiji, stimulira menstruacijo in zmanjšuje morebitne bolečine pri tem.

Prebavni encimi

Prebavijo ostanke uničenih parazitov, povečajo presnovo maščob, beljakovin in ogljikovih hidratov, zavirajo nastanek prebavnih plinov, ki nastanejo pri neprebavljeni hrani. Preprečuje vnetje v prebavnih organih kot so jetra, pankreas in žolčnik.

Betain

Odstrani maščobo iz jeter, pomaga pri prebavi beljakovin v želodcu, pomaga pri absorpciji železa in kalcija, dvigne kislost v želodcu, kar pomaga pri antibakterijski zaščiti želodca, vzpodbuja izločanje pepsina (snov, ki razgrajuje beljakovine) v želodcu, vzpodbuja absorpcijo vitaminov B in C, sterilizira zaužito hrano in preprečuje črevesno absorpcijo parazitov.

Magnezijev oksid

Regulira holesterol in nivo sladkorja v krvi, pomaga pri asimilaciji vitaminov in mineralov, sodeluje v medcelični tekočini pri prenosu živčnih impulzov, sodeluje pri regeneraciji in vzdrževanju celic in tkiv organov, pomaga pri rasti organov, nepogrešljiv pri procesih kontrakcije in relaksacije mišic, stimulira pravilno tvorjenje vitaminov B, C in E in pomaga pri ledvičnih kamnih.

Lugolov jodin – jodova raztopina

Antiseptičen, učinkovit pri bakterijskih infekcijah še posebej pri *Salmoneli* in *Shigeli*. Predpisana uporaba ne vpliva na ščitnico.

Cascara sagra

Vzpodbuja gibanje prebave. Ne uporabljaj, če imaš diarejo.

ČIŠČENJE PREBAVE ZA ODRASLE (po 17. letu) - trajanje 25 dni

OREHOVA TINKTURA		1xdnevno	
20 minut pred zajtrkom v pol kozarca hladne vode pij počasi (do 10min)		ZAPISKI	
DAN			
1	1 žlica		
2	1 žlica		
3	1 žlica		
4	1 žlica		
5	1 žlica		
6	Nič		
7	Nič		
8	3 žlice		
9	Nič		
10	Nič		
11	Nič		
12	3 žlice		
13	Nič		
14	Nič		
15	Nič		
16	3 žlice		
17	Nič		
18	Nič		
19	Nič		
20	3 žlice		
21	Nič		
22	Nič		
23	Nič		
24	3 žlice		
25	Nič		

Sestavine:

orehova tinktura
kurkuma 250mg
komarček 450mg
prebavni encimi 500mg

betain 350mg
magnezijev oksid 540mg
casacara sargada 350mg
lugolov jodin

Pri obrokih vzemite naslednje učinkovine:

ZAJTRK

1. orehova tinktura - v 1/2 kozarca hladne vode
2. kozarec vroče vode pred zajtrkom
3. kurkuma 3 kapsule
4. komarček 3 kapsule
5. prebavni encimi 1 kaps
6. betain 2 kaps
7. casacara sargada 1 kaps

KOSILO

kurkuma 3 kapsule
komarček 3 kapsule
prebavni encimi 1 kaps
betain 2 kaps
magnezijev oksid 1 kaps

VEČERJA

kurkuma 3 kapsule
komarček 3 kapsule
prebavni encimi 1 kaps
betain 2 kaps
magnezijev oksid 1 kaps

MED OBROKI

√ jodin - 6 kaplic, 4 x dnevno v 1/2 kozarca vode.

TEDENSKO

Po končanem postopku nadaljuješ s tedenskim čiščenjem:

1. orehova tinktura - 1-3 žlic v 1/2 kozarca hladne vode
2. lugolov jodin - 6 kaplic, 2 x dnevno v 1/2 kozarca vode