

## **PROGRAM ČIŠČENJA LEDVIC IN SEČIL**

### **Kaj je terapija po dr. Huldi Clark?**

To je proces samozdravljenja, ki ga je sestavila dr. Hulda R. Clark, zdravnica iz Kanade, ki je odkrila da 95% bolezni izvira iz prisotnosti parazitov in toksinov v telesu.

Proces samozdravljenja je mišljen tako, da ko odstranimo parazite in patogene snovi iz telesa, se prične samoregeneracija in se telo z lastnim imunskim sistemom in funkcijami povrne v zdravo stanje delovanja. Obremenitev zaradi parazitov in strupenih snovi postane z leti ali po stresnih situacijah preobremenjujoča za telo, ki ne zmore več normalnih funkcij, zaradi česar se pojavijo bolezni in slabo počutje. Očiščenje telesa je treba izvesti s sestavinami, ki niso za človeka strupene in ki ne poškodujejo telesa.

### **Kaj so paraziti?**

To so majhni organizmi, ki vstopijo v naše telo skozi odprtine, rane in dihala, iščejo zavetje in hrano za svoje bivanje in razmnoževanje. Paraziti nam škodujejo direktno ali indirektno; razen da spremenijo kemične funkcije telesnih procesov, poškodujejo tkiva in odvzemajo hranila, nas zastrupijo s snovmi, ki jih izločajo v svojih procesih.

Paraziti so nosilci bakterij, virusov in glivic. Paraziti, povezani v skupine patogenov, so vzrok večine naših bolezni in vplivajo na naše psihično počutje.

### **Kako odstraniti parazite?**

1. Izvesti je treba vsaj enega od programov:
  - a. čiščenje prebavnega sistema,
  - b. čiščenje parazitov;
2. nadaljujete z:
  - a. čiščenje jeter,
  - b. čiščenje ledvic,
  - c. čiščenje težkih kovin.
3. Istočasno v toku zgornjih programov uporabljajte:
  - a. elektronsko napravo Zapper (frekvenca 32 000Hz),
  - b. ekološko vegansko dieto,
  - c. ekološko naravno kozmetiko (mila, zobne paste, kreme....),
  - d. ekološka čistila za posodo in za dom,
  - e. klistir (ali se naročite na kolonik),
  - f. tedensko refleksno masažo stopal.

Pri čiščenju parazitov se lahko pojavijo razstrupitveni simptomi, ki pa niso nevarni. Ko učinkovine uničijo parazite, se sprostijo v njih nakopičene bakterije in virusi, ki dajejo iste simptome kot bolezen, vendar jih imunski sistem v nekaj dneh uniči.

## Čiščenje ledvic in sečil

Velik del čiščenja toksinov iz telesa se odvaja preko ledvic in nato z urinom skozi mehur. Čiščenje toksinov je omogočeno le, če je organ čist in dobro funkcionira. Če so ledvica obremenjena, potem bele krvničke ne morejo odložiti toksinov, ki tako ostajajo v krvnem obtoku in preprečujejo imunskemu sistemu da dobro opravlja svojo funkcijo. Ledvica imajo zraven razbremenitve imunskega sistema še pomembno vlogo pri regulaciji krvnega pritiska in v hormonskih procesih.

Čiščenje ledvic in sečil traja 3 do 6 tednov. Izvaja se dvakrat letno. Priporočeno je izvajanje čiščenja takoj po čiščenju parazitov iz prebave.

V tem času se uporabljajo naštete sestavine po priloženi tabeli. Dieta naj bo brez mesa in mlečnih izdelkov - ekološko veganska. Odsvetujemo poživila (kava, čaj, alkohol).

Potrebno se je izogibati tudi kemikalijam, ki jih vnašamo preko kozmetičnih izdelkov (kreme, šamponi, mila, deodoranti, spreji, zobne paste...), zato priporočamo uporabo izdelkov za nego kože, las, telesa in ustne votline, ki imajo certifikat ekološke kozmetike.

Bivalne prostore je treba očistiti virov nečistoč. Pri tem uporabljajte ekološka čistila.

V tem času je priporočljiva enkrat tedenska refleksna masaža stopal.

Odvajanje blata mora biti vsaj enkrat dnevno. Uporabljajte klistir. Priporočamo, da med mesečnim čiščenjem izvedete vsaj dva kolonika.

### Sestavine

**Črna divja češnja (*Prunus serotina*)** 100% koncentrat plodov črne divje češnje. Vpliva na čiščenje ledvic, ima diuretične in antirevmatične lastnosti. Po odprtju hrani v hladilniku. Lahko se meša s sadnimi sokovi ali s čajem.

### Magnezijev oksid

Regulira holesterol in nivo sladkorja v krvi, pomaga pri asimilaciji vitaminov in mineralov, sodeluje v medcelični tekočini pri prenosu živčnih impulzov, sodeluje pri regeneraciji in vzdrževanju celic in tkiv organov, pomaga pri rasti organov, nepogrešljiv pri procesih kontrakcije in relaksacije mišic, stimulira pravilno tvorjenje vitaminov V, C in E in pomaga pri ledvičnih kamnih.

### **Korenina ingverja**

Deluje antiseptično in čisti ledvica.

### **Tinktura iz zlate rozge**

Zlata rozga (ang: *Goldenrod*, lat: *Solidago*) ekstrahirana s pomočjo rastlinskega glicerina, destilirana voda, alkohol iz žitaric 25%. Odstranjuje toksine iz ledvic in podpira ledvična tkiva. Pred uporabo dobro pretresi. Vsebuje alkohol in uporabljajte previdno pri otrocih.

**Listi rastline vednozeleni gornik (*Uvae Ursi*)** Ščiti ledvica in deluje antibakteriološko v sečnem in genitalnem sistemu.

### **Vitamin B6 (piridoksin)**

Pomaga pri sintezi encimov, pomaga pri ravnovesju Na-K v telesu, omogoča razgradnjo ledvičnih kamnov.

### **Origanovo olje – ni v paketu**

Eterično olje origana mora biti ekološko pridelano. Dodano je k programu čiščenja, ker izboljša efekt uničenja določenih bakterij in glivic.

Je pomembna sestavina proti infekcijam. Še posebej proti škodljivim posledicam bakterij *Clostridium* in *Streptococcus*. Učinkovit in obvezen je proti razširjeni kandidi. Je močan antioksidant. Pri zaužitju uporabite prazno želatinsko kapsulo in vanjo nakapljajte količino. Direktni stik v ustih in grlu je zelo pekoč. Efektna količina je 5 do 10 kapljic. Pri čiščenju ledvic se bodo izločile usedline in morebiti tudi ledvični kamni, ki vsebujejo veliko škodljivih bakterij. Origanova tinktura deluje antibakterijsko.

### **Peteršilj – 4 sveži šopki – ni v paketu**

Pomaga pri odvajanju urina iz ledvic.

### **Za pripravo potrebujete:**

- trilitrsko jekleno posodo s pokrovom,
- dva 6dcl steklena kozarca s pokrovom (za vlaganje),
- šest pollitrskih plastičnih posod s pokrovom (lončki od sojinega jogurta),
- stekleni kozarec 3dcl,
- cedilo.

1. Stresi ½ vrečke zelišč za ledvični čaj v trilitrsko posodo in prelij z 2,6l vode ter pusti namakiti čez noč. Zjutraj dodaj ½ stekleničke koncentrata črne divje češnje, pristavi na ogenj in naj vre 20 minut. Nato ohladi. Precedi, zelišča spravi v vrečko, ter shrani v zmrzovalnik. Tekočino shrani v stekleni kozarec (6dcl) v hladilnik, ostalo pa v 5 plastičnih posod (5x4dcl) v zmrzovalnik. Napitek bo zadostoval za 13 dni. Ko ga bo zmanjkalo, vzemi zmrznjena zelišča, jim dodaj 1,6l vode, 1/3 koncentrata črnih divjih češenj, ter prevri za 10 minut. Napitek shrani podobno kot prvikrat. Dodatnega napitka bo še za 8 dni. Po 21ih dneh imaš še ½ vrečke zelišč in nekaj češnjevega koncentrata. Po potrebi pripravi zeliščni napitek ponovno.

2. 4 šopke peteršilja daj v 1l vode in kuhaj 3 minute. Ohladi, prelij 6dcl v zaprt stekleni kozarec, ki ga hraniš v hladilniku, 4dcl pa v plastično posodo v zmrzovalnik. Ko zmanjka peteršiljeve tekočine, jo pripravi dodatno.

3. Vsako jutro pripravi 3dcl kozarec in vanj vlij 1dcl peteršiljeve tekočine in 2dcl zeliščne tekočine. Dodaj 20 kapljic tinkture zlate rozge. Tekočino pij postopoma čez ves dan. Ne izpij naenkrat.

4. **Pred zajtrkom:** 1 kapsula ingverja, 1 kapsula uva ursi, 1 kapsula vitamina B6.

**Pred kosilom:** 1 kapsula ingverja, 5 kapljic origanovega olja v prazno kapsulo.

**Pred večerjo:** 1 kapsula ingverja, 2 kapsuli uva ursi, 1 kapsula magnezijevega oksida.