

PROGRAM ČIŠČENJA JETER

Kaj je terapija po dr. Huldi Clark?

To je proces samozdravljenja, ki ga je sestavila dr. Hulda R. Clark, zdravnica iz Kanade, ki je odkrila da 95% bolezni izvira iz prisotnosti parazitov in toksinov v telesu.

Proces samozdravljenja je mišljen tako, da ko odstranimo parazite in patogene snovi iz telesa, se prične samoregeneracija in se telo z lastnim imunskim sistemom in funkcijami povrne v zdravo stanje delovanja. Obremenitev zaradi parazitov in strupenih snovi postane z leti ali po stresnih situacijah preobremenjujoča za telo, ki ne zmore več normalnih funkcij, zaradi česar se pojavijo bolezni in slabo počutje. Očiščenje telesa je treba izvesti s sestavinami, ki niso za človeka strupene in ki ne poškodujejo telesa.

Kaj so paraziti?

To so majhni organizmi, ki vstopijo v naše telo skozi odprtine, rane in dihala, iščejo zavetje in hrano za svoje bivanje in razmnoževanje. Paraziti nam škodujejo direktno ali indirektno; razen da spremenijo kemične funkcije telesnih procesov, poškodujejo tkiva in odvzemajo hranila, nas zastrupijo s snovmi, ki jih izločajo v svojih procesih.

Paraziti so nosilci bakterij, virusov in glivic. Paraziti, povezani v skupine patogenov, so vzrok večine naših bolezni in vplivajo na naše psihično počutje.

Kako odstraniti parazite?

1. Izvesti je treba vsaj enega od programov:
 - a. čiščenje prebavnega sistema,
 - b. čiščenje parazitov;
2. nadaljujete z:
 - a. čiščenje jeter,
 - b. čiščenje ledvic,
 - c. čiščenje težkih kovin.
3. Istočasno v toku zgornjih programov uporabljajte:
 - a. elektronsko napravo Zapper (frekvenca 32 000Hz),
 - b. ekološko vegansko dieto,
 - c. ekološko naravno kozmetiko (mila, zobne paste, kreme....),
 - d. ekološka čistila za posodo in za dom,
 - e. klistir (ali se naročite na kolonik),
 - f. tedensko refleksno masažo stopal.

Pri čiščenju parazitov se lahko pojavijo razstrupitveni simptomi, ki pa niso nevarni. Ko učinkovine uničijo parazite, se sprostijo v njih nakopičene bakterije in virusi, ki dajejo iste simptome kot bolezen, vendar jih imunski sistem v nekaj dneh uniči.

ČIŠČENJE JETER - trajanje 1 dan

Sestavine:

grenka sol (magnezijev sulfat heptahidrat) - 4 žlice (25g)
olivno olje (ekološko) - 1dcl
grenivka - ena velika ali dve mali
ornitin (če spite dobro 4 kapsule, drugače pa 8 kapsul)
orehova tinktura - 10 do 20 kapljic

Pomembno!

Natančno sledi postopku in ne izpusti nobene sestavine.
Ne izvajaj postopka, če si bolan ali imaš zaprto prebavo.
Vzemi si prosti dan in ostani doma.
Naslednja dva dni ne jemlji nobenih prehranskih dodatkov (vitaminov, mineralov...)
Prvi dan do 14h jej le lahko hrano (vegansko, nemastno).
Po 14h ne jej ali pij ničesar več.
Če vam ne paše grenivka, jo lahko nadomestite z jabolčnim sokom.

15h Zmešaj 4 žlice grenke soli v 800ml vode (3-5% raztopina).
Hrani v zaprti posodi.

19h 1. doza grenke soli - spij 2 dcl.

21h 2. doza grenke soli - spij 2 dcl.

22:45 Pripravi napitek:

1dcl olivnega olja,
stisni grenivko in odstrani koščke,
v posodi s pokrovčkom zmešaj olje, grenivko in 10-20 kapljic orehove tinkture,
lahko dodaš limono,
dobro pretresi in pripravi napitek pri
postelji,
pojdi še na stranišče.

23h Spij napitek in dodaj 4 ali 8 kapsul ornitina.
Tako ko spiješ napitek, se ulezi v pripravljeno posteljo in ugasni luč.
30 minut ležiš na hrbtu z dvignjeno glavo, nato pa kakor želiš.
Do jutra ne vstajaj, razen če ni nujno.

Zjutraj , ko vstaneš in ne pred 7h, spij 3. dozo grenke soli (2dcl).

Če se počustiš slabo, nadaljuj s počivanjem in spij 3. dozo grenke soli, ko se počutiš bolje.

9h oziroma 2 uri po 3. dozi, spij še zadnjo 4. dozo grenke soli.

Počivaj, če ti paše.

11h oziroma 2 uri po 4. dozi grenke soli, spij nekaj sadnega soka, čez 30 min pa pojej še nekaj sadja.

Čez eno uro pojej lahko vegansko kosilo.

Čiščenje ponovi čez dva ali tri tedne.

Izvedi 3 ali 4 jetrna čiščenja.