

# Knjižica BIOLOŠKIH BREZGLUTENSKIH IZDELKOV



ŽIVA  
CENTER



BIO PRIDELAVA

Že 20 let uspešno svetujemo na področju prehrane in alternativnih zdravilnih praks: refleksna masaža stopal, diagnostika in kolonik. S prehrano lahko uravnavamo fizično in emocionalno stanje telesa. To je še posebej vidno pri alergijah na določene prehranske sestavine. Izbiro primerne prehranske discipline je pri tem ključnega pomena, že posebej, ker obstaja veliko nasprotjujočih trditev. Znanje o prehrani niso le informacije, česa se naj izogibamo, temveč in predvsem kaj jemo in kako pripravljamo pestro in kakovostno prehrano.

Marjan Korez, svetovalec v Studiu zdravja in direktor Živa Centra



ŽIVA  
CENTER

ŽIVA CENTER d.o.o.  
Tomačeva 27, Ljubljana  
e-mail: [info@zivacenter.si](mailto:info@zivacenter.si)  
T: 01 4364673; M: 051 454 355  
[www.zivacenter.si](http://www.zivacenter.si)

Živa Center



# ŽIVACENTER

za nego telesa, odnosov in okolja

Tomačevo 27, 1000 Ljubljana

BIO TRGOVINA • STUDIO ZDRAVA • KOZMETIČNI in  
MAKE UP STUDIO • ORIENTALSKI PLES "BITI ŽENSKA"



Živa Center d.o.o., za nego telesa odnosov in okolja, je družinsko podjetje, ki zastopa in distribuira ekološke in veganske izdelke različnih proizvajalcev.

Več kot 15 let že sodelujemo z najkvalitetnejšimi proizvajalci bio prehrane v Evropi in osebno preverjamo izvor živil in sestavine. Trdimo, da je najpomembnejši element pri kvalitetni prehrani osebni odnos in zaupanje v poštenost in ekološko usmerjenost odgovornih ljudi, ki so udeleženi pri izdelavi hrane od kmetovanja do nakupa.

Pri preverjenih proizvajalcih naročamo velik izbor bio brezglutenskih izdelkov. Vse izdelke lahko kupite v naši bio trgovini, Tomačevo 27, Ljubljana ali pa v bio trgovinah in specializiranih trgovinah po Sloveniji in na Hrvaškem.

## PREDSTAVITEV DOBaviteljev



PROBIOS, italijanski proizvajalec, ki že 35 let distribuira izključno bio izdelke, je pred 10 leti začel razvijati brezglutenski program v sodelovanju z italijanskim društvom za celiakijo. V svoji ponudbi ima veliko izbiro sladkih in slanih brezglutenskih prehranskih izdelkov za zajtrk, malico in okusno kosilo. Večina riža in koruze v sestavi njihovih izdelkov sta pridelana v Italiji, tako sta nadzor kvalitete in ekološka podpora lokalnih kmetovalcev najbolj učinkovita.



ZWERGENWIESE®

ZWERGENWIESE, nemški proizvajalec delikatesnih namazov na osnovi sončničnih semen, gorčic in marmelad z 75% deležem sadja.



GOVINDA, nemški proizvajalec surovih in brezglutenskih izdelkov iz sadja, kalčkov in brezglutenskih žit.



BUTE, škotsko družinsko podjetje, ki je razvilo originalni recept za vegansko in brezglutensko alternativo mlečnim sirom.)



KIWA, zelenjavni čips iz Ekvadorja, iz rdeče pese, pastinaka, platana banan in yuka krompirja.



LOGOCOS, nemški proizvajalec certificirane ekološke kozmetike LOGONA, SANTE in prehranskih dopolnil ter specializirane kozmetike za problematično kožo FITNE. Tabelo brezglutenskih in veganskih izdelkov lahko najdete na [www.logona.si](http://www.logona.si), [www.sante.si](http://www.sante.si) in [www.zivacenter.org/shop](http://www.zivacenter.org/shop).

## KAJ SO BIOLOŠKI IZDELKI BREZ GLUTENA?



### IZ BIOLOŠKEGA KMETOVANJA

BIO certificirani kmetijski pridelki in vse certificirane BIO sestavine končnega prehranskega izdelka.



### BREZ GENSKO SPREMENJENIH ORGANIZMOV

kontrola GSO je pri semenih, možnih onesnaženjih med rastjo rastlin in kontrola pri transportu in skladiščenju.



### BREZ PREHRANSKIH SINTETIČNIH DODATKOV

v BIO prehrani je prepovedana uporaba sintetičnih konzervansov, ojačevalcev okusa in umetnih arom.



### BREZ HIDROGENIZIRANIH MAŠČOB

postopek hidrogenizacije maščob, ki spremeni sestavo molekul olja, je v BIO prehrani prepovedan. V večini primerov pa se uporablja hladno stiskana rastlinska olja.



### BREZ PESTICIDOV IN KEMIČNIH GNOJIL

pri BIO kmetovanju ni dovoljena uporaba herbicidov, fungicidov in insekticidov.

## Celiakija



**BREZ GLUTENA:** Celiakija je poškodba sluznice tankega črevesja, ki povzroči trajno neodpornost na gluten. Gluten je beljakovina, prisotna v žitaricah, kot so pšenica, ječmen, rž, oves, pira in kamut. Zaradi poškodbe črevesne sluznice je otežena absorbacija hranilnih snovi v tankem črevesju, ki vodi v resne zdravstvene težave. Trenutno število ljudi, ki imajo celiakijo narašča. Edina do sedaj znana terapija pa je dosledna brezglutenska prehrana. Po EU zakonodaji lahko le prehranski izdelek, ki vsebuje največ 20 ppm (delčkov na miljon) glutena, nosi napis "brez glutena". Izdelek mora biti narejen iz surovin, ki ne vsebujejo glutena, in mora upoštevati natančno kontrolo pri transportu, skladiščenju in v vsej proizvodni verigi, da ne pride do nezaželjene kontaminacije z glutenom.

### IZDELEK JE BREZ GLUTENA POD NASLEDNJIMI POGOJI:

- če je naravno brez glutena: na primer riž, koruza, proso, kvinoja, ajda, sadje, zelenjava;
- če ima oznako prečrtanega klasa, ki je mednarodna oznaka za brezglutenski izdelek.
- Oznako podeljujejo nacionalne organizacije oziroma društva za celiakijo;
- če nosi napis "brez glutena". V tem primeru proizvajalec zagotavlja in izvaja nadzor vsebnosti glutena v izdelku. Proizvajalec je pod nadzorom inšpekcijskega organa.

Za natančnejše podatke in nasvete glede celiakije se posvetujte z zdravnikom ali pokličite na Slovensko društvo za celiakijo (T: 02 300 63 50).

Bioški brezglutenski izdelki so bolj varni kot konvencionalni, saj ne vsebujejo sintetičnih prehranskih dodatkov (barvil, konzervansov, antioksidantov, gostil, emulgatorjev, stabilizatorjev, ojačevalcev okusa ...), gensko spremenjenih organizmov in hidrogeniziranih maščob, ki povzročajo dodatne zdravstvene težave.



## Kaj pomeni oznaka "vlaknine"?

Vlaknine so pomembne v naši vsakodnevni prehrani. Vzpodobljajo črevesno aktivnost in uravnavajo črevesno floro. Pomagajo pri uravnoveženju glikemičnega indeksa po obroku, izboljšajo prebavo, absorbirajo vodo in organski material ter vzpodobljajo izmenjavo prostih radikalov in dajejo občutek sitosti.

# POMEMBNE OZNAKE pri naših brezgutenskih izdelkih



**PREČRTAN KLAS:** oznaka društva za celiakijo, ki je podelila izdelku certifikat.



**VEGANSKO\***: izdelek ne vsebuje mleka in mlečnih derivatov. Mleko ni prisotno niti kot sestavina niti v obliki možne onesnaženosti v procesu proizvodnje.



**BREZ JAJC\***: izdelek ne vsebuje jajc niti njihovih derivatov (beljak, rumenjak).



**BREZ SLADKORJA**: izdelek je brez saharoze. Sladkan je z fruktozo, medom, sadnim sokom ali pa je popolnoma brez dodanega sladila.



**BREZ KVASA**: izdelek je brez dodanega kvasa.



**SONČNIČNO OLJE**: izdelek vsebuje hladno stiskano sončnično olje in je bogat z maščobnimi kislinami Omega 3 in 6.



**OLIVNO OLJE**: izdelek vsebuje hladno stiskano deviško olivno olje, ki je naravno bogato z finimi maščobnimi kislinami.



**MALO MAŠČOBE**: vsebnost maščob v izdelku je največ 3g/100g ali 1,5g/100ml.



**IZVOR/BOGATO Z RASTLINSKIMI BELJAKOVINAMI**: izdelek vsebuje 12%-20% proteinov v energetski tabeli za 100g izdelka.



**IZVOR/BOGATO Z VLAKNINAMI**: vsebnost vlaknin v izdelku je večja od 3% do 6%.

\* **BIO PRIDELAVA**: v opisu sestave izdelka so z zvezdico označene sestavine z BIO certifikatom.



## PROBIOS BREZGLUTENSKI IZDELKI S PREČRTANIM KLASOM



### KOSMIČI ZA ZAJTRK



Koruzni kosmiči  
brez glutena 375g



Hrustljavi kosmiči s sadjem  
brez glutena 300g



Hrustljavi kosmiči  
s čokolado brez  
glutena 300g



Pražen riž s kakavom  
brez glutena 375g



## SLADKA MALICA IN ČOKOLADNA PECIVA



### Snack rižev z lešniki 25g

Sestava: trsni sladkor\*, nehidrogenizirano rastlinsko olje\*, lešniki\*, razmaščeni kakav\*, sojina moka\*, naravne aromе, emulgator: sončnični lecitin. Sestava vaflja: riževa moka\*, trsni sladkor\*, sojina moka\*, sol.



Barcode: 8 018699 009381

Pakiranje v displeju: 24x

### Snack rižev z mandlji 25g

Sestava: trsni sladkor\*, nehidrogenizirano rastlinsko olje\*, mandlji\*, riževa moka\*, kakavovo maslo\*, naravna aroma mandljev. Sestava vaflja: riževa moka\*, trsni sladkor\*, sojina moka\*, sol.



Barcode: 8 018699 009787

Pakiranje v displeju: 24x



### Snack rižev s čokolado 6X21g



Barcode: 8 018699 014194

Sestava: riževi in koruzni kosmiči\* (riž\*, trsni sladkor\*, koruzna moka\*, sol), glukozni sirup iz koruze\*, temna čokolada\* (trsni sladkor\*, kakavova krema\*, kakavovo maslo\*, emulgator: sojin lecitin\*), trsni sladkor\*, inulin iz cikorije\*, nehidrogenizirano rastlinsko olje\*, sol, emulgator: sojin lecitin\*. Pakiranje: 14x - znotraj so individualna pakiranja v prozorni embalaži.

Možno je naročiti posamezne snacke v originalnem ovitku.



### Snack rižev z jabolki 6X21g



Barcode: 8 018699 014187

Sestava: riževi in koruzni kosmiči\* (riž\*, trsni sladkor\*, koruzna moka\*, sol), glukozni sirup iz koruze\*, suha jabolka\*, trsni sladkor\*, inulin iz cikorije\*, nehidrogenizirano rastlinsko olje\*, sol, emulgator: sojin lecitin\*. Pakiranje: 14x - znotraj so individualna pakiranja v prozorni embalaži.

Možno je naročiti posamezne snacke v originalnem ovitku.



### Riževi pihanci s čokolado 75g

Sestava: temna čokolada\* (kakavova krema\*, trsni sladkor\*, kakavovo maslo\*, naravna vanilija\*), polnozrnnati riž\*.

Pakiranje: 12x - znotraj so individualna pakiranja v prozorni embalaži.

Barcode: 8 018699 011377



### Riževi pihanci s čokolado duo 33g

Sestava: temna čokolada\* 60% (trsni sladkor\*, kakavovo maslo\*, kakav\*, soja lecitin\*, naravna vanilija\*), polnozrnnati riž\* 39%, sezam\*, morska sol\*.

Pakiranje v displeju: 32x

Barcode: 8 018699 014507



## HITRA PRIPRAVA, KREKERJI IN GRISINI



### Koruzna moka za paniranje 375g

Sestava: \*pražena koruzna moka, sol.  
Pakiranje: 12x

Barcode: 8 018699 012220



### Kus kus koruzni 375g

Sestava: \*predkuhana koruzna moka.  
Pakiranje: 12x

Barcode: 8 018699 012213



### Instant polenta 375g

Sestava: \*predkuhana koruzna moka.  
Pakiranje: 12x

Barcode: 8 018699 012206



Barcode: 8 018699 011377





## Hrustljavi koruzni krekerji 200g



Sestava: \*koruzna moka, morska sol.

Pakiranje: 12x - znotraj 8 individualnih pakiranj v prozorni embalaži



## Hrustljavi riževi krekerji 200g



Sestava: \*riževa moka, morska sol.

Pakiranje: 12x - znotraj 8 individualnih pakiranj v prozorni embalaži



## Hrustljavi krekerji koruza riž 200g



Sestava: \*riževa in koruzna moka, morska sol.

Pakiranje: 12x - znotraj 8 individualnih pakiranj v prozorni embalaži



## Riževi gisini 100g



Sestava: \*riževa moka.

Pakiranje: 12x

## POGAČE IN PIHANCI



## Ploščice riževe z žiti 100g



8 018699 011919



## Ploščice riževe s kvinojo 100g



8 018699 009398



## Ploščice riževe s soljo 100g



8 018699 008599



## Ploščice riževe brez soli 100g



8 018699 008605



### Ploščice riževe s sojo 100g



Sestava: \*integralni riž, \*soja.  
Pakiranje: 12x



### Ploščice koruzne 100g



Sestava: \*koruzna moka, morska sol.  
Pakiranje: 12x



### Ploščice koruzne duo 13g



Sestava: \*koruzna moka, morska sol.  
Pakiranje v displeju: 32x



### Ploščice riževe duo 13g



Sestava: \*integralni riž, morska sol.  
Pakiranje v displeju: 32x

## TESTENINE



### Riževe testenine brez glutena 500g



Sestava:  
\*riževa moka, voda.  
Pakiranje: 12x

Obročki



Svederčki



Makarončki



Spageti



### Koruzno (80 %) - riževe (20 %) testenine brez glutena 250g



Sulice

8 018699 0 3943

8 018699 0 3950

8 018699 0 3967



Integralne riževe testenine  
brez glutena 250g



Sestava: \*integralna  
riževa moka, voda.  
Pakiranje: 12x



Špageti

8 018699 013912

Sulice

8 018699 010905

Spirale

8 018699 013929

100% koruzne testenine  
brez glutena 500g



Sestava:  
\*koruzna moka, voda.  
Pakiranje: 12x

Abeceda

8 018699 010776

Školjke

8 018699 010769

Makarončki

8 018699 009299

Špageti

8 018699 010514

Svedri

8 018699 014293

Sulice

8 018699 009282

Trakci

8 018699 008247



PROBIOS BREZGLUTENSKI IZDELKI OZNAČENI  
Z BESEDILOM "BREZ GLUTENA"

RICE  
&  
RICE



Pakiranje: 10x

Riževi napitki 1000ml



RIŽEV NAPITEK Z LEŠNIKI 1L

Sestava: voda, \*riž, \*lešnikova krema, \*sončnično olje, morska sol.

RIŽEV NAPITEK 1L

Sestava: voda, \*riž, \*sončnično olje, morska sol.

RIŽEV NAPITEK Z RASTLINSKIM KALCIJEM 1L

Sestava: voda, \*riž, \*sončnično olje, morske alge, morska sol.

RIŽEV NAPITEK Z VANILIVO 1L

Sestava: voda, \*riž, \*sončnično olje, vanilija, morska sol.

RIŽEV NAPITEK Z MANDLI 1L

Sestava: voda, \*riž, \*sončnično olje, \*mandljeva krema, morska sol, naravna aroma mandljev.

RIŽEV NAPITEK S KAKAVOM 1L

Sestava: voda, \*riž, \*sončnično olje, \*trnsni sladkor, \*kakavovo maslo, guar guma, karagen, morska sol.



Riževi napitki 500ml



RIŽEV NAPITEK 500ml

Sestava: voda, \*riž, \*sončnično olje, morska sol.

RIŽEV NAPITEK Z RASTLINSKIM KALCIJEM 500ml

Sestava: voda, \*riž, \*sončnično olje, morske alge, morska sol.





## Riževi napitki 200ml s slamico

### RIŽEV NAPITEK 200ml - s slamico

Sestava: voda, \*riž, \*sončnično olje, morska sol.

### RIŽEV NAPITEK Z RASTLINSKIM KALCIJEM 200ml - s slamico

Sestava: voda, \*riž, \*sončnično olje, morske alge, morska sol.

### RIŽEV NAPITEK Z MANDLJI 200ml - s slamico

Sestava: voda, \*riž, \*sončnično olje, \*mandljeva krema, morska sol, naravna aroma mandljev.

### RIŽEV NAPITEK S KAKAVOM 200ml - s slamico

Sestava: voda, \*riž, \*sončnično olje, \*trsn sladkor, \*kakavovo maslo, guar guma, karagen, morska sol.



## Rižev desert

### RIŽEV DESERT Z OKUSOM KAKAVA 2x100g - rok trajanja 6 mesecev

Sestava: voda, koruzni sirup\*, riž\*7,6%, rižev škrob\*, hladno stisnjeno olje iz sončničnih semen\*, kakav 2%, karagen, guar moka, sol, naravna aroma.

### RIŽEV DESERT Z OKUSOM VANILIIJE 2x100g - rok trajanja 6 mesecev

Sestava: voda, koruzni sirup\*, riž\*7,9%, rižev škrob\*, hladno stisnjeno olje iz sončničnih semen\*, karagen, aroma vanilije, guar moka, sol.

Pakiranje: 24x



## Riževa majoneza 100% veganska - brez jajc, soje in glutena



Pakiranje: 6x



### RIŽEVA MAJONEZA BIO 165g

Sestava: sončnično olje\*59%, rižev napitek\*30%(voda, riž 11%, sončnično olje 1%, morska sol), jabolčni kis\*, rižev škrob\*1,5%, morska sol, limonin sok\*, gorčica\*, gostilo: ksantan, guar.

### RIŽEVA MAJONEZA Z ZELIŠČI BIO 165g

Sestava: sončnično olje\*59%, rižev napitek\*30%(voda, riž 11%, sončnično olje 1%, morska sol), rižev škrob\*1,5%, jabolčni kis\*, morska sol, limonin sok\*, začimbe\*(bazilika, timijan, peteršilj), gostilo: ksantan, guar.



## Moka brez glutena za kruh, pizzo in pecivo 500g

Sestava: \*riževa moka, \*rižev škrob, \*koruzni škrob, trsn sladkor, gostilo guar guma.

Pakiranje: 6x



## Riževe kroglice

### RIŽEVE KROGLICE NATUR BIO 150g

Sestava: riževa moka\*, integralna riževa moka\*, sončnično olje\*, morska sol..

Pakiranje: 8x



### RIŽEVE KROGLICE S KAKAVOM BIO 150g

Sestava: riževa moka\*, integralna riževa moka\*, \*razmačeni kakao parh, sončnično olje\*, morska sol.

Pakiranje: 8x



## Rižev prepečenec brez soli 130g

Sestava: \*riževa moka.

Pakiranje: 12x



## Riževi mini pihanci s čokolado bio 60g - sezonski izdelek

Sestava: \*temna čokolada (\*trsn sladkor, \*kakavovo maslo, \*kakavova krema, \*kakavov prah, emulgator: sojin lecitin, naravna aroma vanilije), \*integralni riž.

Pakiranje v displeju: 10x



## Sojin napitek 1 liter in 500ml

### SOJIN NAPITEK NATUR 1L - bogat s proteini

Sestava: voda, \*soja pridelana v Italiji.



Pakiranje: 10x



### SOJIN NAPITEK NATUR 500ml - bogat s proteini

Sestava: voda, \*soja pridelana v Italiji.

Pakiranje: 10x



Pakiranje: 12x



## Sojina smetana 200ml



Sestava: hladno stisnjeno olje iz sončičnih semen\*, soja\* 8%, nehidrogenizirano rastlinsko olje\*, maltodekstrin\*, gostilo: sončični lecitin, ksantan, guar moka, karagen, sol, naravna aroma.

Pakiranje: 24x



## BREZGLUTENSKI IZDELKI IZ KORUZE



### Koruzne ploščice s čokolado duo 32g

Sestava: temna čokolada\* 57% (trsni sladkor\*, kakavovo maslo\*, kakav\*, soja lecitin\*, naravna vanilija\*), koruza\* 43%, morska sol\*.

Pakiranje v displeju: 32x



### Koruzna polenta pripravljena 1kg

Sestava: koruzna moka\*, morska sol, uravnavanje kislosti: vinska kislina.

Pakiranje: 6x



### Koruzna polenta pripravljena cilinder 500g

Sestava: koruzna moka\*, morska sol, uravnavanje kislosti: vinska kislina.

Pakiranje: 6x



## Hrustljave blazinice brez glutena

Pakiranje: 8x



### KORUZNE BLAZINICE BREZ GLUTENA 150g

Sestava: koruzna moka\*98,5%, sol, sončnično olje\*.

### AJDOVE BLAZINICE BREZ GLUTENA 150g

Sestava: polnozrna riževa moka\*50%, koruzna moka\*43,5%, ajdova moka\*5%, sol, sončnično olje\*.



## Easy-to-go

### Hrustljavi kosmiči za zajtrk v vrečki

Pakiranje: 6x



### HRUSTLJAVE ČOKO KROGLICE BIO 200g

Sestava: koruzna moka\*59%, trnsi sladkor\*, temna čokolada\*, kakavov prah\*6%, riževa moka\*4%, kvinoja\*4%, sol.

### HRUSTLJAVI ČOKO MUSLI BIO 300g

Sestava: koruzna moka\*, temna čokolada\*20%, sončnična semena\*, riževa moka\*, ajdova moka\*5,8%, trnsi sladkor\*, moka amaranta\*2,5%, kakao v prahu\*, sol, koruzni slad\*.

### HRUSTLJAVI SADNI MUSLI BIO 325g

Sestava: suho sadje\* (rozine\*, marelice\*, fige\*, jabolka\*, maline\*), riževa moka\*, sončnično olje\*, koruzna moka\*, sončnična semena\*, riževa moka\*, trnsi sladkor\*, amaran\*, kvinoja\*, ajda\*, sol, koruzni slad\*.



### HRUSTLJAVI MUSLI Z ŽITARICAMI BIO 225g

Sestava: koruzna moka\*, riževa moka\*, ajdova moka\*, trnsi sladkor\*, amaran\*, kvinoja\*, sol, koruzni slad\*.



## Pripravljena hrana - ni je potrebno hraniti v hladilniku

### SOJIN KOTLET Z GOBICAMI BIO VEGANSKO 300g

**Sestava:** \*gobice agaricus bisporus, \*sojini kotleti (\*sojina moka), \*ekstra deviško olivno olje, \*belo vino, \*čebula, morska sol, \*česen, \*peteršilj, \*poper.

**Pakiranje:** 6x



## Pripravljena hrana - ni je potrebno hraniti v hladilniku

### HUMUS BIO 180 g

**Sestava:** čičerika\*73%, deviško olivno olje\*, tahin\*3,7% (krema iz luščenega sezama), limonin sok\*3%, česen\*3%, sol.

### HUMUS S KARIJEM BIO 180 g

**Sestava:** čičerika\*73%, deviško olivno olje\*, tahin\*3,7% (krema iz luščenega sezama), limonin sok\*3%, česen\*3%, sol, kumina\*, kurkuma\*, curry.



## Jušna zelenjava

**Pakiranje:** 6x



**Pakiranje:** 6x



### JUŠNI KONCENTRAT BREZ KVASA BIO 150g

**Sestava:** morska sol, korenje\*19%, zelena\*19%, čebula\* 19%, peteršilj\*, bazilika\*, janež\*.



## Tamari omaka 1L, 500ml, 250ml

**Sestava:** \*sojina zrna, voda, morska sol.

**Pakiranje:**

1L 4x

500ml 6x

250ml 6x



## Sladke kreme za namaze

### ČOKOLADNA KREMA - LA GOLOSA 200g

**Sestava:** lešniki\* 38%, nehidrogenizirano rastlinsko olje\*, kakav\* 6%, fruktoza\*.

**Pakiranje:** 6x



### KOSTANJEVA KREMA 200g

**Sestava:** kostanji\* 60%, trnsni sladkor\*, vanilija\*, pektin.

### CIMETOVA KREMA 200g

**Sestava:** lešniki\*, nehidrogenizirano rastlinsko olje\*, fruktoza\*, kakav\*, hladno stiskano sončnično olje\*, cimet v prahu 0,5%\*.



## Krema z lešniki in rožičem 150g

**Sestava:** nehidrogenizirano rastlinsko olje\*, lešniki\* 13%, rožič v prahu\*10%, sončnično olje\*, fruktoza.

**Pakiranje:** 6x



**Pakiranje:** 6x

## 100% čisti namazi iz semen

**Pakiranje:** 6x

### TEMNA MANDLJEVA KREMA BIO 200g

**Sestava:** mandlij\*.

### SVETLA MANDLJEVA KREMA BIO 200g

**Sestava:** olupljeni mandlji\*.

### LEŠNIKOVA KREMA BIO 200g

**Sestava:** lešniki\*.

### SVETLA SEZAMOVA KREMA BIO 200g

**Sestava:** luščen sezam\*.

### TEMNA SEZAMOVA KREMA BIO 200g

**Sestava:** pražen sezam\*, luščen sezam\*.





## Prigrizek iz koruze in riža - nepraženo

Pakiranje: 12x



### FLIPSI Z ZAČIMBAMI BIO 45g

**Sestava:** koruzna moka\*, deviško olivno olje\*, riževa moka\*, sončnično olje\*, koruzni škrob\*, sol, začimbe\* (rožmarin\*, bazilika\*, čebula\*).

### FLIPSI Z OLIVNIM OLJEM BIO 45g

**Sestava:** koruzna moka\*, deviško olivno olje\*, riževa moka\*, sončnično olje\*, koruzni škrob\*, sol.



## BUTE SOJSIR

### Sojsir

Hlajeni izdelki, veganski, brez glutena in brez GSO. Alternativa mlečnim sirom: za narezke, tople sendviče, zelenjavne solate, pizze, omake... Sojsir se na toplovi delno stopi, na žaru pa zapeče.

SOJSIR CHEDAR 227g

SOJSIR CHESHIRE 227g

SOJSIR EDAM 227g

SOJSIR BLUE 227g

SOJSIR GOUDA 227g

SOJSIR DIMLJEN 227g

SOJSIR MOZARELA 227g

SOJSIR Z DROBNJAKOM 227g

**Sestava:** filtrirana voda, rastlinska olja, koncentrat iz sojinih zrn, sol, kis, začimbe, ovsena vlakna, mlečna kislina iz glukoze, naravno gostilo: karagen in ksantan, naravno barvilo: kurkuma. 100% VEGANSKO, BREZ GSO, BREZ GLUTENA.



### Ekstra topljivi sojsiri

SOJSIR TOPLJIV BLAGI 227g

SOJSIR TOPLJIV MOČAN 227g

SOJSIR TOPLJIV DIMLJEN 227g

**Sestava:** filtrirana voda, kokosovo olje, koruzni škrob, sojin koncentrat, modificiran koruzni škrob, gostilo: karagen in guar guma, sol, balzamični kis, mlečna kislina iz fruktoze, naravne arome, kvasni ekstrakt, barvilo: kurkuma in semena anato. VEGANSKO, BREZ GSO, BREZ GLUTENA.



### KIWA ČIPS - iz tropske zelenjave iz Ekvadorja

Zelenjava je pridelana na majhnih farmah v Ekvadorju in ročno sušena in blago pražena v sončničnem olju. Na koncu se doda še malo morske soli. S sodelovanjem lokalnih majhnih pridelovalcev se ohranja tradicija, biološka raznovrstnost lokalnih vrst zelenjave in ekonomska podpora lokalnim skupnostim. Izdelek je narejen z upoštevanjem HACCP standardov in je dobil že nekaj mednarodnih priznanj za kvaliteto, okus in socialno inovacijo. KIWA čips ima certifikat brez glutena.

#### KIWA ČIPS MIX 70g

100% rastlinski čips, brez umetnih arom in konzervansov. Mix vsebuje izbrano tropsko zelenjavo. **Sestava:** zelene banane 26%, sladek krompir 15%, manioka 15%, pastinak 15% in rdeča pesa 15%, nehidrogenizirano rastlinsko olje, sol. **Pakiranje:** 24x

#### KIWA ČIPS PASTINAK 55g

100% rastlinski čips, brez umetnih arom in konzervansov. Okusen in hrustljav čips iz pastinaka vsebuje tudi veliko kalcija. **Sestava:** pastinak, nehidrogenizirano rastlinsko olje, sol. **Pakiranje:** 24x

#### KIWA ČIPS RDEČA PESA 50g

100% rastlinski čips, brez umetnih arom in konzervansov. Rdeč, sladkast in hrustljav čips iz rdeče pese vsebuje veliko železa in tudi vitamine C in B. **Sestava:** rdeča pesa, nehidrogenizirano rastlinsko olje.

**Pakiranje:** 24x

#### KIWA ČIPS ZELENE BANANE 85g

100% rastlinski čips, brez umetnih arom in konzervansov. Banane Platain so zelene banane, ki se v tropih uporabljajo za kuhanje. Vsebujejo veliko kalija in različnih vitaminov. **Sestava:** banane, nehidrogenizirano rastlinsko olje, sol. **Pakiranje:** 24x



ZWERGENWIESE®

## Zwergenwiese brezglutenske gorčice



Gorčica je starodavna začimba in zelišče, ki ugodno vpliva na prebavo še posebej pri razgradnji maščob.

**GORČICA FINA BIO 160G** • **Sestava:** voda, jabolčni kis\*, gorčična semena\*, morska sol, začimbe\*. \*BIO pridelava.

**GORČICA MEDIUM BIO 160G** • **Sestava:** voda, gorčična semena\*, vinski kis\*, morska sol, limonin sok\*, kurkuma\*. \*BIO pridelava.

**GORČICA ZELIŠČNA BIO 160G** • **Sestava:** voda, jabolčni kis\*, gorčična semena\*, morska sol, zelišča\*, začimbe\*. \*BIO pridelava.

**GORČICA PIKANT BIO 160G** • **Sestava:** voda, gorčična semena\*, vinski kis\*, morska sol, začimbe\*. \*BIO pridelava.

**GORČICA S SLIVAMI BIO 160ml** • **Sestava:** voda\*, suhe slive\* 30%, gorčična semena\*, kis\*, agavin sirup\*, morska sol. \*BIO pridelava.

**GORČIČNI NAMAZ S KOPROM BIO 160g** • **Sestava:** repično olje\*, voda, gorčica\*14% (voda, gorčična semena\*, kis\*, morska sol, limonin sok\*, kurkuma\*), limonin sok\*, jabolčni sirup\*, morska sol, koper\* 0,2%, kurkuma\*. \*BIO pridelava.

Pakiranje: 6



## Zwergenwiese brezglutenske marmelade



Zwergenwiese marmelade vsebujejo 70% sadja.

**MARMELADA MARELICE 250G BIO** • **Sestava:** marelice\* 70%, agavin sok\*, limonin sok\*, jabolčni pektin, \*BIO pridelava.

**MARMELADA BOROVNICE 250G BIO** • **Sestava:** borovnice\* 70%, agavin sok\*, limonin sok\*, jabolčni pektin, \*BIO pridelava.

**MARMELADA MALINE 250G BIO** • **Sestava:** maline\* 70%, agavin sok\*, limonin sok\*, jabolčni pektin, \*BIO pridelava.

**MARMELADA VIŠNJE 250G BIO** • **Sestava:** višnje\* 70%, agavin sok\*, jabolčni pektin, \*BIO pridelava.

**MARMELADA ČRNI RIBEZ 250G BIO** • **Sestava:** črni ribez\* 70%, agavin sok\*, jabolčni pektin, \*BIO pridelava.

**MARMELADA GOZDNI SADEŽI 250G BIO** • **Sestava:** sadje\* 70% (različni deleži: malina, robida, ribez, boro-vnica) agavin sok\*, jabolčni pektin, \*BIO pridelava.

**MARMELADA SLIVE 250G BIO** • **Sestava:** slive\*, agavin sirup\*, jabolčni sirup\*, limonin sok\*, cimet\*. \*BIO pridelava.

**MARMELADA KUTINE 250G BIO** • **Sestava:** kutine\*, agavin sirup\*, jabolčni pektin\*, limonin sok\*. \*BIO pridelava.

**MARMELADA JAGODE-VANILIIJA 250G** • **Sestava:** jagode\*, agavin sirup\*, limonin sok\*, sok črnega bezga\*, jabolčni pektin\*, vanilija\*. \*BIO pridelava.

Pakiranje: 6



ZWERGENWIESE®

## Zwergenwiese brezglutenski namazi



Namazi so na osnovi sončničnih semen. Uporabljo se lahko tudi za dodatke k omakam in za hladne solatne prelive. Sončnična semena so bogata z beljakovinami, ki pokrivajo cel spekter potrebnih aminokislín (mnogo več kot beljakovine mesa ali soje).

**NAMAZ BAZILIKA BIO 180g / 50g** • **Sestava:** semena sončnic\*(39%), voda, sončnično olje\*, limonin sok\*, bazilična\* (7%), čebula\*, morska sol, začimbe\*. \*BIO pridelava.

**NAMAZ CURRY BIO 180g / 50g** • **Sestava:** semena sončnic\*(40%), voda, sončnično olje\*, jabolčna kaša\*, limonin sok\*, morska sol, curry\* (pridelan iz gorčičnih semen\* in zeleni\*), koncentriran jabolčni sirup\*. \*BIO pridelava.

**NAMAZ ČEMAŽ BIO 180g / 50g** • **Sestava:** semena sončnic\*(40%), voda, sončnično olje\*, limonin sok\*, čemaž\* 5%, olivno olje\*, morska sol, začimbe\*. \*BIO pridelava.

**NAMAZ DROBNJAK BIO 180g / 50g** • **Sestava:** semena sončnic\*(41%), voda, sončnično olje\*, drobnjak\* 5%, čebula\*, limonin sok\*, olivno olje\*, morska sol, začimbe\*. \*BIO pridelava.

**NAMAZ HREN BIO 180g / 50g** • **Sestava:** semena sončnic\*(43%), voda, sončnično olje\*, limonin sok\*, hren\* (7%), morska sol, vinski kis\*, gostilo: rožičeva moka\*. \*BIO pridelava.

**NAMAZ JABOLKO IN ČEBULA BIO 180g / 50g** • **Sestava:** semena sončnic\*(29%), voda, čebula\*, sončnično olje\*, jabolčna kaša\*, limonin sok\*, morska sol, poper\*. \*BIO pridelava.

**NAMAZ KUMARICE-KOPER BIO 180g / 50g** • **Sestava:** semena sončnic\*(39%), voda, sončnično olje\*, kumarice\* (13%), limonin sok\*, česen\* 6%, morska sol, koper\*, začimbe\*. \*BIO pridelava.

**NAMAZ MANGO ČILI BIO 180g / 50g** • **Sestava:** semena sončnic\*(33%), mango 18%, voda, ananas\*, sončnično olje\*, korenček\*, limonin sok\*, morska sol, čili\*. \*BIO pridelava.

**NAMAZ NATUR BIO 180g / 50g** • **Sestava:** semena sončnic\*, voda, sončnično olje\*, limonin sok\*, morska sol. \*BIO pridelava.

**NAMAZ RДЕЌА PESA IN HREN BIO 180g / 50g** • **Sestava:** rdeča pesa\*, semena sončnic\*(28%), sončnično olje\*, voda, hren\*, morska sol, limonin sok\*, vinski kis\*, gostilo: guar moka\*. \*BIO pridelava.

**NAMAZ RUKOLA BIO 180g / 50g** • **Sestava:** semena sončnic\*(39%), voda, sončnično olje\*, rukola\*, limonin sok\*, čebula\*, morska sol, poper\*. \*BIO pridelava.

**NAMAZ ŠITAKE BIO 180g / 50g** • **Sestava:** semena sončnic\*(37%), voda, sončnično olje\*, šitake\* (12%), čebula\*, sojina omaka\*, morska sol, začimbe\*. \*BIO pridelava.





## Govinda moke, zrnje in kosmiči

### Označeni z besedilom »brez glutena«

Tef je afriško proso bogato z minerali in beljakovinami. Kvinoja je inkovsko žito.

### KOSMIČI IZ ETIOPSKEGA PROSA - TEF 300g

**Sestava:** 100% BIO tef - kosmiči iz etiopskega prosa. Brez glutena. Primerno za kruh palačinke in peciva. Ima več kalcija, železa, cinka in kalija kot druge žitarice. Uporabi tudi kot posip po žitaricah, juhah in solatah.

### MOKA IZ ETIOPSKEGA PROSA - TEF 450g

**Sestava:** 100% BIO tef - moka iz etiopskega prosa. Brez glutena. Za kruh, palačinke in pecivo. Bogata z minerali in vlakninami.

### MOKA IZ KVINOJE BIO 350g

**Sestava:** BIO integralna moka iz kvinoje.

### INKOVSKA ŽITA - RDEČA 500g

**Sestava:** rdeča kvinoja\*, riž\*, bela kvinoja\*, čičerka\*, sezam\*, zelena\*. BIO pridelava. Mešanica žit brez glutena. Kuhano v 12 minutah. Lahka za prebavo.

Pakiranje: 6



## Govinda izdelki iz kostanjev

### Označeni z besedilom »brez glutena«.

### KOSTANJEVI KOSMIČI 200g

Bazični in brez glutena. Jeste jih lahko kot kosmiče z muslijami, s sadno solato ali pa samostojno.

**Sestava:** 100% jedilni kostanj (maroni) iz kontrolirane biološke pridelave.

### KOSTANJEVA MOKA 350g

Kostanjeva moka ima naravno sladek okus. Lahko jo mešamo v maso za peciva in pite ter v sadne in zelenjavne napitke. **Sestava:** 100% jedilni kostanj (maroni) iz kontrolirane biološke pridelave.

### PALAČINKE IZ KOSTANJEV 350g

**Sestava:** kostanjeva moka\*, ajdova moka\*, zemeljski mandlji\*(gomolji), koruzni sirup\*, pecilni prašek iz vinskega kamna (vinski kamen)\*52%, sredstvo za vzajanje natron in koruzni škrob\*), morska sol. \*BIO proizvodnja. Navodilo: 100g mešanice in 150ml kisle vode zmešajte in naj stoji 20 minut. Peči na kvalitetni taflonski posodi na temperaturi 80-100°C. Palačinke naj bodo manjše - 4 na pekaču.

Pakiranje: 6



## Govinda izdelki iz zemeljskih mandljev

### Označeni z besedilom »brez glutena«.

Zemeljski mandlji ali kot jim pravijo v Španiji »čuflik« so alternativa oreščkom. Imajo veliko vlaknin in naravno sladkobo. Rastejo kot gomolji in so lažje prebavljivi kot oreščki.

### KREMA - ZEMELJSKI MANDLJI BIO 250g

**Sestava:** BIO zemeljski mandlji (Cyperus esculentus). Sladkega okusa in spominjajo na mandlje. Druga imena: chufas, tiger nuts.- gomolji korenine Esculentos. Alternativa za oreščke. Naravno sladek, bogat z vlakninami, alternativa kremam iz oreščkov.

### MOKA IZ ZEMELJSKIH MANDLJEV 400g

**Sestava:** moka BIO zemeljskih mandljev (Cyperus esculentus). Moko dodamo k mešanici za peciva in piškote. Okusna je tudi med kosmiči, v sadnih in zelenjavnih napitkih.

### ČUFELA BIO 220g

**Sestava:** zemeljski mandlji\* 51%, palmino olje\*, rjavi trsn sladkor\* 9%, kakao\*, sojni proteini\*. \*BIO pridelava. Lahko vsebuje sledi mandljev, lešnikov in sezama.

### ČUFLI BIO 500g

Zajtrk brez glutena, oreščkov in dodanega sladkorja. **Sestava:** otrobi kvinoje\*, tef kosmiči\*, semena konopljie\*, drobljeni zemeljski mandlji\*, sončnična semena\*, ajdovi kosmiči\*, suhi koščki jabolk\*, marelic\* in fig\*, cimet\*. \*BIO pridelava. UPORABA: zmešaj 4 žlice ČUFLI z 100ml hladne ali mrzle vode in dodaj na kočičke narezano banano. ALI: v kozici segrej 4 žlice ČUFLI z 200ml ovsenega mleka. Odstavi, dodaj kočičke kakavovega masla in pusti stati za 5min.

Pakiranje: 6



## LOGONA in SANTE in FITNE

naravna, ekološka  
kozmetika in  
prehranski dodatki



LOGOCOS je nemški proizvajalec naravne in ekološke kozmetike s 35-letno tradicijo. Sožitje med tradicionalnim zeliščarstvom in inovacijo na podlagi strokovnega znanja ponuja več kot 400 izdelkov za nego, regeneracijo in lepoto obraza, las, telesa, nohtov, nog in ustne votline. Dobro poskrbi za alergike, dojenčke, otroke, ženske in moške.

V Logocosu so ustvarili vodilne svetovne inovacije na področju zeliščnih barv za lase brez umetnih dodatkov, naravne šampone na osnovi rastlinskih tenzidov, dekorativne kozmetike z rastlinskim "antiage" kompleksom ter dragimi kamni in bili prvi pri nastanku naravne "antiage" obrazne nege. Vsi izdelki so brez sintetičnih barvil, dišav in konzervansov, mineralnih olj in silikonov. Tako kot surovine tudi izdelki niso testirani na živalih. Vsebujejo dragocene ekološke rastlinske izvlečke! Medtem ko Logona in Sante vaše telo negujeta vas Fitne podpira na naraven način pri fizičnih in emocionalnih naporih, infekcijah in alergijah. Surovine so rastlinske, izdelki so večinoma veganski, brez lakteze in glutena, kot tudi brez sintetičnih dodatkov, barvil ali hormonov ter niso testirani na živalih vključno s surovinami.

Izdelki nosijo certifikat BDIH za kontrolirano naravno kozmetiko, pečata NaTrue, BIO in ECO Control za ekološko – organsko poreklo rastlin. Tabelo brezglutenskih in veganskih izdelkov lahko najdete na [www.logona.si](http://www.logona.si), [www.sante.si](http://www.sante.si) in [www.zivacenter.org/shop](http://www.zivacenter.org/shop).



### Certifikat BDIH za kontrolirano naravno kozmetiko

Brez sintetičnih konzervansov, sintetičnih dišav ali barvil, ne vsebuje parafina, silikonov ali petrokemičnih derivatov. Brez živalskih sestavin. Ni testirana na živalih. Sestavine niso gensko spremenjene.



### Pečat NaTrue za naravno in ekološko kozmetiko

Natančno določena minimalna količina naravnih sestavin in ekološko pridelanih naravnih sestavin v izdelkih in natančno določena največja količina surovih materialov, ki so podobni naravnim sestavinam.



### Vegan

Ta označba označuje izdelke, ki ne vsebujejo sestavin mrtvih vretenčarjev ali lakteze.



### Brez glutena

Kozmetični izdelki, ki ne vsebujejo glutena.

